

Hallo Leute, ich bin Mitmän. Ich bin beim LVR zuständig für das Thema Inklusion – das bedeutet, ich helfe dabei, dass sich Menschen mit und ohne Behinderung gut verstehen.

Momentan muss ich aber leider wie alle anderen auch zu Hause bleiben. Wegen Corona. Ich habe mir aber ein paar Dinge ausgedacht, wie wir uns die Zeit vertreiben können.

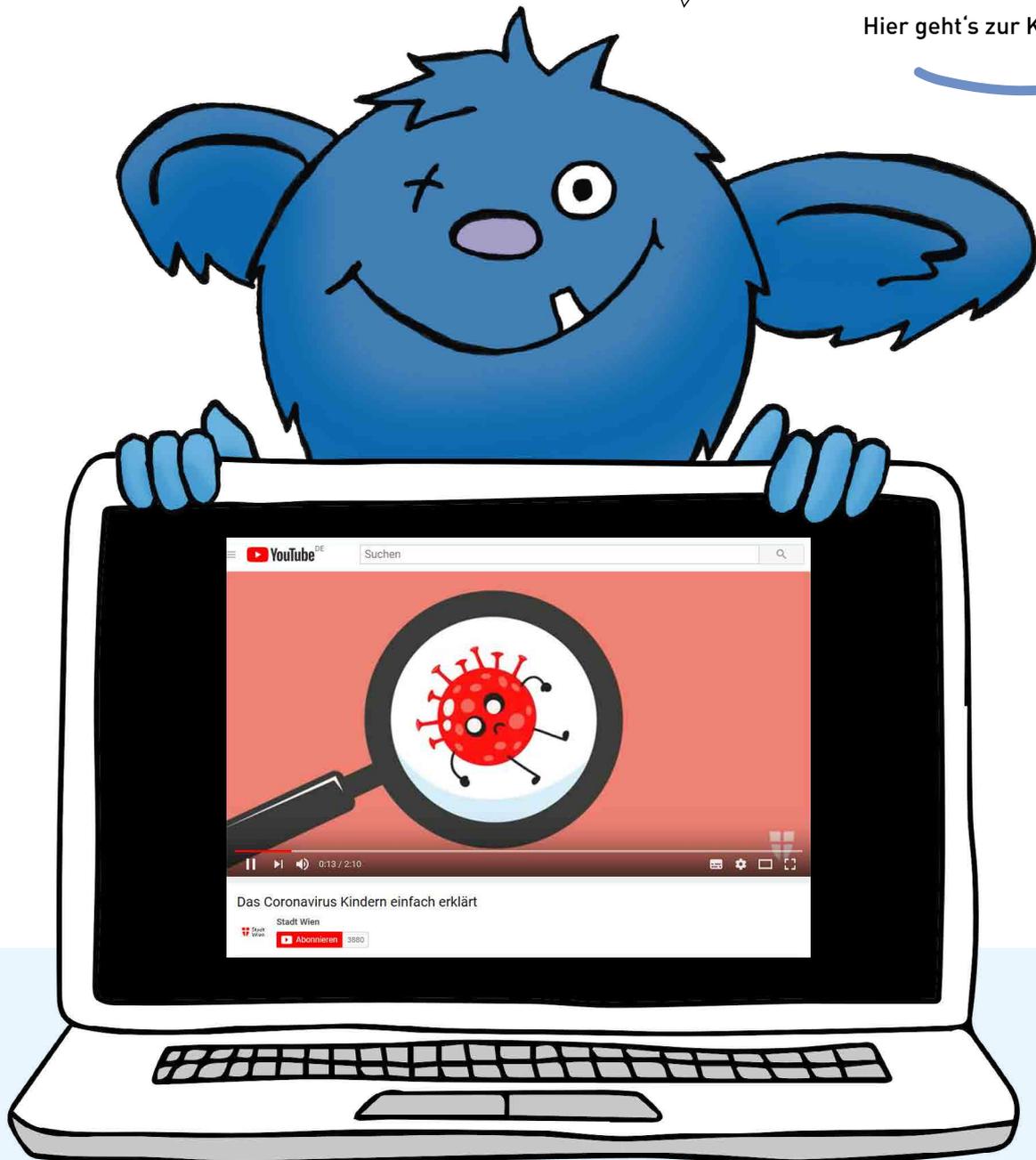
Hast du Lust mitzumachen?



Wisst ihr, was das ist? Das ist das lästige Virus, das uns momentan so auf die Nerven geht: Das Coronavirus.

Ihr habt sicher schon gehört, dass sich das Virus schnell verbreitet – zum Beispiel durch Husten und Händeschütteln. Auch wenn du Dinge in die Hand nimmst, die schon von einem Kranken angefasst wurden, kann es passieren, dass du dich ansteckst. Und was hilft dagegen? Händewaschen! Wusstet ihr, dass man coole Knetseife einfach selber machen kann?

Hier geht's zur Knetseife!



Hier erklärt die Stadt Wien, wie das Virus funktioniert.

https://youtu.be/_kU4oCmRFTw



Knetseife selber machen

Das braucht ihr:

- 100 g Speisestärke
- ca. 50 ml Duschgel
- evtl. Lebensmittelfarbe
- Ausstechförmchen

Tipp:

Hübsch verpackt zum Beispiel in einem Einmachglas sind die kleinen Seifenstücke auch ein schönes Geschenk für Oma und Opa.

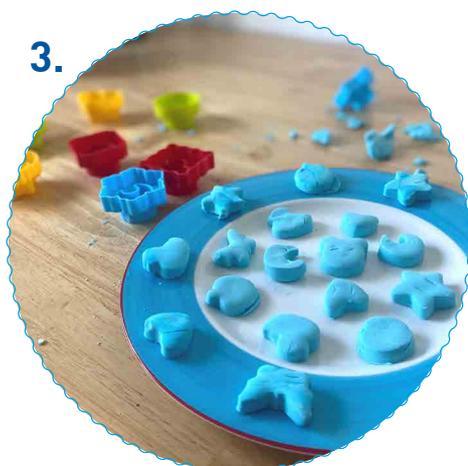
Und so geht's:



Schüttet zunächst das Duschgel in einen Messbecher. Wer bunte Knetseife haben möchte, gibt jetzt ein paar Tropfen von der Lebensmittelfarbe zum Duschgel. Das Ganze gut verrühren, bis sich das Duschgel komplett eingefärbt hat.



Als Nächstes wiegt ihr mit einer Küchenwaage 100 Gramm Speisestärke ab. Fügt nun mit einem Esslöffel das Duschgel zu der Speisestärke hinzu. Vorsicht! Nicht alles auf einmal!



Verrührt die Masse immer mal wieder und knetet sie auch mit den Händen durch. Die Seife ist perfekt, wenn sie sich wie richtige Knete anfühlt. Rollt die Masse mit einem Nudelholz aus oder drückt sie mit den Händen platt.



Zum Schluss steckt ihr mit euren Förmchen wie beim Plätzchenbacken tolle Motive aus der Knetseife aus. Viel Spaß beim Händewaschen!

Basteln mit Klopapier

Schon seit Wochen machen alle Witze über Klopapier – seit wir mit dem Coronavirus leben, ist das Papier für den Po zur Mangelware geworden. Und trotzdem brauchen wir einiges davon, da wir ja alle viel mehr zu Hause sind. Sicher findest du im Altpapier einige Rollen, um daraus kleine Kunstwerke zu basteln. Zum Beispiel:



Stiftebox aus Klopapier



Sehr einfach und besonders attraktiv für alle Stiftesammler*innen. Da braucht es nicht mal eine Erklärung

<https://www.pinterest.de/pin/486388828480292295/>

Diese wundervolle Krone



Die Rolle einfach bemalen oder mit Washitape bekleben, oben längliche Dreiecke rausschneiden, Gummiband drum herum befestigen – fertig. Perfekt auch für die nächste Geburtstagsparty, du kannst sie jetzt schon in großen Mengen für jeden deiner Gäste unterschiedliche anfertigen.

<https://www.pinterest.de/pin/553379872963862432/>

Eine unglaubliche Ritterburg



Eine echte Burg mit Zinnen und allem, was dazu gehört. Lässt sich prima bespielen mit Legofiguren – und anderen Figuren aus deinem Kinderzimmer.

<https://www.pinterest.de/pin/536069161868592662/>

Figuren aus Klopapier



Sogar ein böser Drache, der das Burgfräulein entführen möchte, kann ist dabei.

<https://www.pinterest.de/pin/660058889126068299/>

Knete selber machen aus Lebensmitteln

Habt ihr schon mal versucht, Knete selber zu machen? Das ist ganz einfach und macht besonders den Kindern Spaß, die gerne herummatschen. Also allen? Mir gefällt übrigens die blaue Knete am besten.

Das braucht ihr:

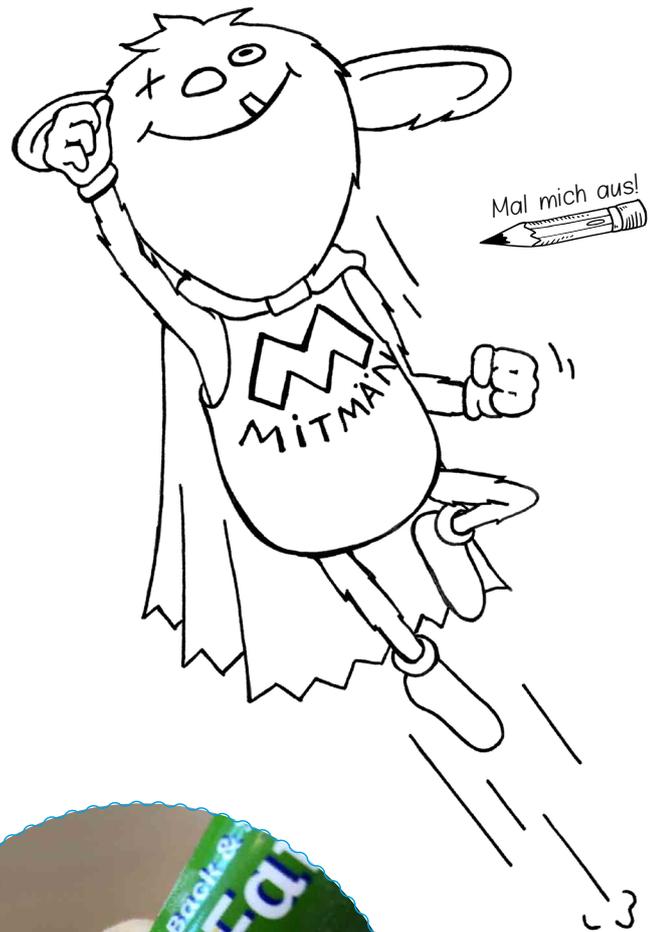
- 1/2 Tasse warmes Wasser
- 1/4 Tasse Salz
- 1 EL Öl
- 2 Tassen Mehl
- Lebensmittelfarbe oder Ostereierfarbe

Und so geht's:

Mischt alle Zutaten außer der Farbe zusammen. Zuerst könnt ihr noch einen Mixer verwenden, später solltet ihr mit den Händen kräftig weiterkneten. Wenn die Masse noch klebrig ist, einfach ein bisschen mehr Mehl dazugeben, bis das Ganze sich anfühlt wie Knete.

Jetzt könnt ihr den „Teig“ in mehrere Portionen aufteilen – sucht euch schöne Farben aus und knetet diese unter eure Rohmasse. Es dauert eine Weile, bis sich die Farbe verteilt hat, das kann auch anstrengend sein.

Jetzt könnt ihr loslegen und die Masse formen – aber nach dem Spielen die Knete verschließen, sonst trocknet sie aus.



Was kannst du noch alles tun im Internet?

Bilderbücher in Gebärdensprache

Du bist gehörlos und deine Eltern haben vielleicht gerade keine Zeit zum Vorlesen? Kein Problem, hier gibt es Bilderbücher in Gebärdensprache: <http://kinderbuecher.gmu.de/#geschichten>

Hörbücher statt Fernsehen

Wenn dir langweilig wird, kannst du hier kostenfrei Hörspiele anhören: www.diekurzgeschichte.de



Basteltipps in Gebärdensprache

Auf dem youtube-Kanal der Familie van Deetzen ist immer etwas los. Eine Mutter bastelt hier rund ums Jahr mit ihrer gehörlosen Tochter – mit Beschreibungen in Gebärdensprache – jetzt aktuell: Ostereier bemalen: https://www.youtube.com/channel/UC0303CL_9QR-28_V-i7NjzA/videos

Richtig gute Zeitschriften

Noch bis Ende April kannst du richtig gute Zeitschriften wie zum Beispiel Geolino ganz kostenfrei lesen. Hier brauchst du aber Hilfe von einem Erwachsenen, denn du musst dich mit deiner Adresse im Internet anmelden: <https://aktion.grunerundjahr.de/deutschland-bleibt-zuhause>

Informationen über Corona

Die
Sendung
mit der **Maus**

Hier erklärt dir die Maus, was genau
Corona ist und wie es sich verbreitet:

[www.wdrmaus.de/extras/mausthemen/
corona/index.php5](http://www.wdrmaus.de/extras/mausthemen/corona/index.php5)

ZEIT  ONLINE

Wer lieber Zeitung liest, kann in der
Kinderausgabe der ZEIT einiges über
Corona erfahren:

[www.zeit.de/gesellschaft/
familie/2020-03/fragen-coronavirus-
kinder-einfach-erklaert-viren-
homeoffice-ansteckung](http://www.zeit.de/gesellschaft/familie/2020-03/fragen-coronavirus-kinder-einfach-erklaert-viren-homeoffice-ansteckung)



Ich wünsche dir und deiner Familie noch schöne Ferien. Ich bin sicher, dass wir uns bald wiedersehen und du wieder Freundinnen, Freunde und deine Familie treffen kannst.

Wenn du Wünsche an mich hast, schreib' mir doch einfach an mitmaen@lvr.de

